

# 健康のひろば

地元の医師がアドバイス

—7—

(急に)頭を動かすと、天井が回る強いめまいに見舞われることがあり、何が原因なのか不安です。病気の予兆なのでしょうか。

—☆—  
四十九歳・男性  
(下川・土木労務)

めまいには中枢性(脳が原因でおこる)めまいと末梢性(耳めまい)と末梢性(耳

が原因でおこる)めまいがあります。

中枢性のめまいは、一般的にめまい以外の神経症状(麻痺・口のもつれ他)を伴うことが多い。なるべく早く脳外科等を受診することが必要です。

めまいには中枢性(脳が原因でおこる)めまいと末梢性(耳めまい)と末梢性(耳

えます。頭や姿勢を換えておこる回転性のめまい(クルクル回る・天井が回る)の多くは「良性発作性頭位めまい症」という病気です。

寝返りを打つ、ベッドから起きるなど、日常生活の普通の動作でめまいを起こします。

耳には「音を聴く」ほかに「体の平衡を保つ」働きがあります。耳の奥の内耳には、リンパ液で満たされた半規管と耳石器があり、頭を動か

すことにより耳石器の耳石がはがれおち、リンパの流れを乱すため、めまいを起こすと考えられています。

この病気は平衡機能検査(大きな眼鏡で眼の動きをみる検査)など、簡単な検査で診断します。

治療は内服または、症状が強い時には点滴、その他運動療法があります。

良性発作性頭位めまい症は症状はつらいのですが、大変予後が良い病気です。

ただし、頸性めまい(頭の動きではなく首をひねる)により起こる)や中枢

性頭位めまい(強い吐き気や視野が揺れる)の場合もありまので、専門医に直接ご相談ください。

※めまいポケット

シリーズの図2を参考資料にしております。

(医療法人臨生会吉田病院長・吉田肇)



## 天井が回る強いめまい

図2 耳の構造(半規管・耳石器)

