

健康のひろば

-14-

地元医師がアドバイス

妻(五十六歳)

胃の調子が悪く
 検診を勧めている
 ですが、内視鏡
 検査が嫌いで受診
 したがりません。
 鼻からの内視鏡
 検査があるとも聞
 のですが、どうな
 のでしょうか。

—☆—
 (音威子府・農業)

胃の検診はバリウ
 ム検査が一般的で
 す。胃の調子が悪
 い時は、直接病院を受
 診し、胃力メラを受
 けられることをお勧
 めします。

現在、口から挿入
 する胃力メラがまだ

一般的ですが、経験
 した方は記憶がある
 と思いますが、飲み
 込むときや検査中
 に苦痛を伴い、でき
 ればもう二度と受け
 たくないと言われる
 方が多いのが現実で
 す。

そこで、最近、鼻
 の穴から挿入する直
 径五ミリ前後(口
 からの内視鏡は十
 ミリ前後)の内視
 鏡が開発され、一般
 病院でも導入される
 ようになってしまし
 た(図)。

当院でも、発売さ
 れた二〇〇五年九月
 から、すぐに鼻から

の内視鏡を導入し、
 これまで約二年半の
 間に約二千件程度
 検査を行い、多くの
 方から口からの内視
 鏡検査より楽だった
 と評価を受けていま
 す。導入して間もな
 い頃、百名の方にア
 ンケートに答えて頂
 いた結果を参考にし
 て下さい(表1-
 3)。

ただ、口からの内
 視鏡は太い分だけ画
 像が鮮明で、見える
 範囲も広い利点があ
 ります。しかし、鼻
 からの内視鏡は細い

分だけ、見える範囲
 が狭く、検査時間が
 少し長くかかる傾向
 にあります。

いずれにしても、

内視鏡専門医の元で

検査を受けることを
 お勧めします。

(たに内科クリニック
 院長・谷光憲)



鼻から行う内視鏡検査には、こんな特徴があります。

負担が少ない

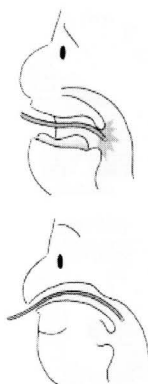
内視鏡は鼻にスムーズに挿入できる
 4.9mmの細さ。従来の内視鏡と比べて、
 大幅な半径化を実現しました。

おう吐が起きにくい

内視鏡が舌のつけ根を通らないので、吐き
 気をほとんど感じずに検査を受けることが
 できます。

会話ができる

検査中も会話が可能のため、質問したい
 ときには、自由に医師とお話できます。



注意事項 患者様によっては鼻からの内視鏡検査が受けられない場合もあります。診察時に担当医師とご相談ください。

表1

鼻からの内視鏡は案? (100名)

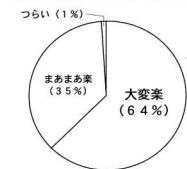


表2

前回より楽だったか(84名)

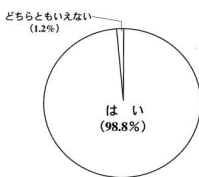
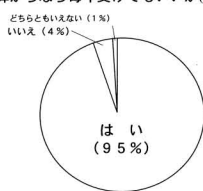


表3

鼻からなら毎年受けてもいいか(100名)



楽になった内視鏡検査