

—糖尿病の合併症の一つとして、足や指の一部が壊疽(えそ)することがあるそうです

—(風連・農業、主婦) ☆—

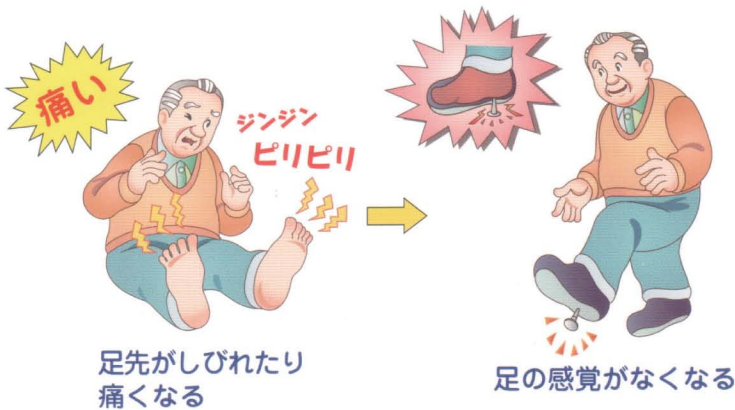
糖尿病は、現在非常に増えており、名古屋地方も例外ではありません。

予防法について教えてください。

今回の質問である

症が合併して起こるとされています。年間三千名ぐらいの患者さんが壊疽で足を切断すると報告されています。神経障害を早期に診断し、治療すれば壊疽は起きません。

糖尿病性神経障害の症状とそのすすみ方



糖尿病予備群



軽くなりたいもつま先が動かない、また内くるぶしに

アキレス腱をハンマーで

ます(図1)。先に起こります(図1)。

は、両方の足に、しかもつま先に起こります(図1)。

は、両方の足に、しかもつま先に起こります(図1)。

は、両方の足に、しかもつま先に起こります(図1)。

は、両方の足に、しかもつま先に起こります(図1)。

は、両方の足に、しかもつま先に起こります(図1)。

放置すれば最悪ケースも

運動する時は、自分の足にあった少しつま先にゆとりのある運動靴を選びまし

合併症はひとたび出現して進んでしまうと、もどることはできません。

(たに内科クリニック院長・谷光憲)

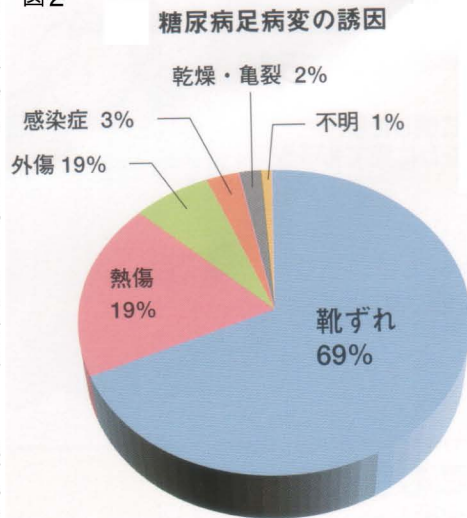


音叉をあてて十秒以上振動している感覚がない時は、神経障害があると診断します。

早期の神経障害の時は、血糖コントロールを良好にして、神経障害改善薬をのめば改善します。糖尿病による壊疽の原因は、円グラフのように靴擦れが圧倒的に多いとされています(図2)。

必ず、定期に外来通院して、かかりつけ医に血糖コントロールに対する指導を受け、手足の爪の色もみてもらい、さらに年数回は眼科医にみてもらうことが必要です。

図2



新城孝道：遠位多発性神経障害(知覚障害)とフットケア。プラクティス、16(1):4-7, 1999. p.5 図3