

# 健康のひろば

—35—

## 地元の医師がアドバイス

—足の親指のつめの角が下の肉に刺さって痛みがあら、深爪が原因と

局所療法(シャワーなどによる足浴、抗生剤含有軟膏の外

—次に、②「炎症のため赤く腫れる」と、爪囲炎と呼ばれます。その多くは細菌(ばい菌)による化膿性爪囲炎で、爪周囲の荒れた皮膚や、爪の角が下の肉に刺さった所などのわずかな傷から細菌(ばい菌)が侵入して生じます。爪周囲に膿(うみ)が溜まってくることもあり、瘰疽(ひょうそ)とも呼ばれます。

また、ばい菌による化膿性爪囲炎以外で、カビによるカンジタ性爪囲炎、白癬性(はくせんせい)爪囲炎や、ヘルペス性瘰疽(単純疱疹(たんじゅんほうしん))が指先に生じたもの、痛風、粘液のう腫、グロムス腫瘍などで紛らわしいこともあります。

—①「痛み」が、がまんできないレベルかどうかです。痛みが強い場合は、消炎鎮痛剤(痛み止

また、③「足の親指のつめの角が下の肉に刺さって」とは、陥入爪(かんにゅうそつ)と呼ばれ、爪の角がトゲのように軟部組織(肉)に

(名寄・主婦・三十八歳)

—☆—

問題が、少なくとも、3つあるようです。それは、「足の親指のつめの角が下の肉に刺さって」「痛み」「炎症のため赤く腫れ」の3つです。

治療は、症状が爪周囲の皮膚に限られて変化が少ない時には抜爪(ばっそう)などの処置の必要はなく、抗生剤の全身投与(主に内服)と

治療としては、①保存的治療(爪と肉の接点にガーゼや綿球などを挿入し、爪を浮き上がらせた

刺さった状態をいいます。一般に、爪の端が丸まっている「巻き爪」も併発していることが多いです。

ヤーを通し、形状記憶合金の元に戻ろうとする力を利用して、徐々に、丸まった爪を本来の形に戻していく。)③陥入爪手術(麻酔をし、

ましよう。爪の角を斜めに切る深爪は厳禁です!!この「爪切り↓くい込む↓痛む↓爪切り↓くい込む↓痛む:」という悪循環に陥らないように注意して下さい。また、②サイズが大きすぎたり、小さすぎる靴は止め、ハイヒールやパンプスなどの足の負担が大きい靴も止め、スニーカーなどの自分の足にフィットする靴を選び、紐靴の場合は、履くたびに紐を締め直すようにして下さい。爪囲に発赤・腫脹・疼痛・熱感などが生じ、心配なら、皮膚科の受診をお勧めします。

(名寄市立総合病院 皮膚科・橋本任拝)

## 足のつめが刺さり痛い